



När ska du skicka din försändelse?

- Skicka dina prover så snart som möjligt. Om du inte kan skicka proverna samma dag som du slutför provtagningen, till exempel under en helg eller semester, förvarar du påsen för biologisk risk som innehåller provet i kylen tills du är redo att skicka den. Förvara inte i mer än tre dagar.
- Planera din försändelse så att dina prover kommer till laboratoriet på en arbetsdag eftersom vi har stängt över helgen.

När du är redo att skicka ditt prov

- Tillhandahåll följande information:
 - Formulär för personlig information: se till att formuläret är ifyllt och att du har noterat provtagningsdagen.
 - Provisoriska fakturor: fyll i tillhandahållna fakturor (**krävs endast om du skickar från ett land utanför EU**).
- Förbered din transport:
 - Läkaren eller flebotomisten ska placera ditt ifyllda formulär för personlig information och ditt prov i den medföljande lådan.
 - Lägg lådan i returfraktpåsen och skicka den (se Försändelseinstruktioner).

Här är ditt testkit

Du har valt att göra ett Reverse T3-test från Nordic Laboratories som ger information som underlättar din personliga hälsoresa.

Framtidens hälso- och sjukvård är personanpassad och baserad på information som är relaterad till individens egen biokemi och genetik. Det här testet kommer att hjälpa dig att få objektiv information om dig själv för att medverka till i utarbetandet av en mer precis behandlingsstrategi och möjliggör åtgärder att bli implementerade vilka kommer att hjälpa dig att nå en bättre hälsa till en högre nivå.

I det här kittet finns allt du behöver för att genomföra testet. Läs instruktionerna noga och följ dem steg för steg. Ditt test resultat kommer att finnas hos din behandlare ungefär tre veckor efter att vi mottagit ditt prov.

Om du har frågor, oroar dig för något eller behöver hjälp med att förstå provet eller instruktionerna kan du kontakta vår kundtjänst på +45 33 75 10 00 eller via e-post på info@nordic-labs.com.

Kontrollera ditt kit

Viktigt:

Observera att blodtagningsproceduren för det här testet ska utföras av en läkare eller flebotomist. Läs Transportförberedelser och Försändelseinstruktioner noggrant innan du bokar tid för ett blodprov.

Försändelsematerial

- 1 x låda innehållande provtagningskittet (**behåll lådan för att returnera dina prover**)
- 1 x plaströrshållare (**behåll hållaren för att returnera dina prover**)
- 1 x Vadderat kuvert
- 1 x Försändelseinstruktioner
- 1 x Formulär för personlig information
- 1 x returfraktpåse
- 1 x returfraktdokument
- 2 x provisoriska fakturor (**endast om du skickar från ett land utanför EU**)

Provtagningsmaterial

- 1 x Påse för biologisk risk
- 1 x Absorberande dyna
- 1 x serumavskiljarrör med gult lock (SST)
- 1 x bärnstensfärgat överföringsrör med rött lock
- 1 x Engångspipette

Om något skulle saknas eller vara utgången, var vänlig kontakta oss på +44 (0)15 80 20 16 87 eller via e-post på testkits@nordicgroup.eu.

Observera! Om provtagningsanvisningarna inte följs noggrant kan det leda till fördröjda resultat eller omprovtagning, vilket kommer att innebära ytterligare kostnader.



Nygade 6, 3.sal • 1164 Köpenhamn K • Danmark • Tel: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com

Förberedelser

Vänligen fyll i följande information

- Formulär för personlig information: kontrollera att informationen på formuläret stämmer och ändra den vid behov. Notera också eventuella läkemedel eller kosttillskott som du för närvarande tar.

När ska du utföra provtagningen?

- Det här testet kräver ingen särskild diet, men det rekommenderas att du gör blodprovet innan du äter frukost efter en fasta under natten.
- Boka din tid för blodprovtagning på en måndag, tisdag eller onsdag så tidigt som möjligt men senast 14.00 eftersom proverna måste anlända till laboratoriet på en arbetsdag.
- Du måste informera läkaren eller flebotomisten om transportförberedelserna och försändelseinstruktionerna som medföljer testet och se till att de har lämpliga centrifugeringsresurser för dina prover när du bokar din tid.
- På dagen för din blodprovtagning, och innan du går på ditt bokade besök, ring fraktföretaget (se Försändelseinstruktioner) före 14.00 för att ordna med kurirupphämtning av dina prover från läkarens eller flebotomistens adress.
- Fraktföretaget har en tidsram på tre timmar för att göra upphämtningen. Informera dem om att ditt paket måste hämtas före 17.00.

Före provtagning

- Du måste fasta i 12 timmar innan du tar blodprovet.
- Ät inte fast föda.
- Drink endast vatten vid behov.
- Avstå från att ta följande läkemedel, eftersom de kan störa dina testresultat: glukokortikoider (t.ex. prednison), dopamin, litium, interferon-alfa, fenobarbital, fenytoin, heparin, klofibrat, karbamazepin och kolestipol såvida inte din läkare har gett dig andra instruktioner.
- Sluta aldrig ta receptbelagda läkemedel utan att först rådfråga din läkare.

Provtagningsprocedur

Viktigt: Blodprovtagningsproceduren är avsedd för professionell användning, dvs. informationen är avsedd att instruera läkare eller flebotomist om hur provet ska tas.



Steg 1:

Skriv patientens fullständiga namn, födelsedatum, samt tid och datum för provtagning på båda rören. Notera också tid och datum för provtagningen i formuläret för personlig information.

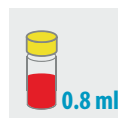
Viktigt: För att säkerställa korrekta testresultat måste den begärda informationen tillhandahållas.



Steg 8:

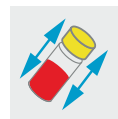
Lägg plaströrshållaren som innehåller det tagna provet i påsen för biologisk risk och försegla den.

Om du inte kan skicka provet omedelbart förvarar du det i ett kylskåp för att skydda provet. FRYS INTE.



Steg 2:

Dra in blod i SST-röret med gul överdel – minst 0,8 ml.



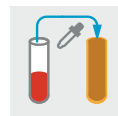
Steg 3:

Blanda blodprovet grundligt genom att vända på SST-röret med gult lock 3–5 gånger. SKAKA INTE.



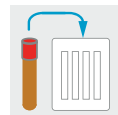
Steg 4:

Centrifugera SST-röret med gult lock vid 1000 g i 15 minuter. Serumet måste vara fritt från hemotoxiner och röda blodkroppar.



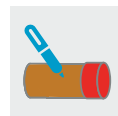
Steg 5:

Pipettera allt serum från SST-röret med gult lock i det bärnstensfärgade röret med röd överdel.



Steg 6:

Sätt på locket ordentligt på det bärnstensfärgade överföringsröret och lägg det i plaströrshållaren och försegla det.



Steg 7:

Kontrollera att patientens uppgifter står på den bärnstensfärgade överföringsröret med rött lock.